Психогімнастичні вправи

**Вправа “Привітання”**

Діти стоять у колі. Психолог присідає по черзі перед кожною дитиною, дивлячись їй у вічі, з’єднує підняті вгору свої долоні з долоньками дитини і говорить слова: “Добрий день, Іринко”. Дитина відповідає: “Добрий день, Людмило Віталіївно”.

**Фізхвилинка-психогімнастика.**

Вліво – вправо, вліво – вправо,

Оберніться – подивіться,

Один – одному всміхніться.

- Дітки вам подобається, коли у вас гарний настрій?

**(відповіді дітей)**

- Адже гарний настрій допомагає будь – яку справу виконати легко.

**Вправа “Нісенітниця”.**

Дітки сьогодні до нас у садочок приходив листоноша і приніс нам листа і бандероль. Зараз ми з вами прочитаємо, від кого ж нам прийшов лист. А лист особисто вам, - діткам старшої групи.

**(читання листа)**

Ну що, хочете подивитися подарунок Акварельки? Це ж картина. Тільки я нічого не можу зрозуміти. А ви? Мені здається Акварелька дещо наплутав.

**(діти розглядають картину і знаходять неточності)**

Ви знаєте, разом з цією картиною був ось такий гарний конверт. Подивимось, що в середині.

**(відкривають конверт, роздивляються)**

Дітки, ви зрозуміли, що тут намальовано? Лінії, кружечки… Як ви думаєте що це? Це мабуть Акварелька забув домалювати малюнки.

Спробуємо йому допомогти?

Сідайте, будь ласка, на стільчики за столи.

А щоб краще виконати завдання, спочатку розімнемо наші пальчики.

**ІV. Пальчикова гімнастика.**

Прилетіло сонечко

На мою долонечку -

Крильця червоненькі

Цяточки чорненькі.

По всіх пальчиках походило,

З мізинчика полетіло

**Вправа “Домалюй”.**

Подивіться, будь ласка, на малюнки, подумайте, що ж хотів зобразити художник Акварелька, і спробуйте домалювати.

**(діти виконують завдання, розглядають виконані малюнки)**

**Вправа «Квітковий бал».**

**(під спокійну музику діти виконують танок)**

А тепер уявіть себе чарівними квітами.

Які ж ви гарні квіточки? А ось і наша зелена галявина.

Ми маленькі квіточки. Ростемо на прекрасній галявині. Вранці прокидаємося після сну, розкриваємо свої пелюстки, повертаємося до сонечка, набираємося від нього сил і тепла, танцюємо під виспівування пташок. Нам весело і радісно. Довкола нас чудові пахощі. А коли сонечко сідає за обрій, ми також припиняємо свій танок.

**Вправа “Усім, усім, до побачення”.**

Станем разом ми у коло,

Скільки друзів - глянь навколо.

Попрощатись не забудем,

Дружно гратися ми будем.

Де наші кулачки? Вони, напевно, хочуть танцювати.